

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 11.05.20	Semaine du 18.05.20	Semaine du 25.05	Semaine du 01.06.20
<u>LUNDI</u> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Brocoli aux amandes Fruits	<u>LUNDI</u> Chilli con Quorn ® Pommes nature Poivrons grillés froid Fruits	<u>LUNDI</u> Escalope de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade verte Fruits	<u>LUNDI</u> Lundi de Pentecôte
<u>MARDI</u> Boulettes de boeuf Ketchup maison Pommes Parisiennes Salade verte Fruits	<u>MARDI</u> Joues de bœuf braisé Boulghour Chou rave Bio Fruits	<u>MARDI</u> Nuggets de poisson Haricots verts Pommes Purée Fruits	<u>MARDI</u> Dos de cabillaud rôti Quartier citron Pommes Lyonnaise Tomates mozzarella Fruits
<u>MERCREDI</u> Cake aux légumes Pommes Lyonnaise Salade de carottes Fruits	<u>MERCREDI</u> Cannelloni ricotta aux légumes Salade verte Fruits	<u>MERCREDI</u> BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Salade de carottes Fruits	<u>MERCREDI</u> Pilons de poulet Carottes râpées Pâtes au beurre Fruits
<u>JEUDI</u> Falafel maison Cous Cous Sauce aux herbes Salade de céleris Fruits	<u>JEUDI</u> Christi Himmelfahrt	<u>JEUDI</u> Ragout de bœuf Ebly® Salade de betteraves aux pommes Fruits	<u>JEUDI</u> Naam, aux haricots rouges et légumes, Riz Salade tomates aux concombres Fruits
<u>VENDREDI</u> Penne au thon Salade de betteraves Fruits	<u>VENDREDI</u> Feuilleté provençal Riz Salade de légumes au féta grecque Fruits	<u>VENDREDI</u> BIO Œufs pochés Epinards à la crème Pommes nature Fruits	<u>VENDREDI</u> Boulettes de bœuf BIO Penne complètes Ratatouille Fruits

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 08.06.20	Semaine du 15.06.20	Semaine du 22.06.20	Semaine du 29.06.20
<u>LUNDI</u> Blanquette de veau Marengo Riz pilaf Brocoli Fruits	<u>LUNDI</u> Saucisses pur veau Salade pommes de terre Bâtonnets de légumes nature Fruits	<u>LUNDI</u> Hoky (MSC) graines de Millet Sauce yaourt tzatziki Pommes nature Salade d'asperges Fruits	<u>LUNDI</u> Escalope Dinde pané quartier de citron Nouilles Poivrons grillés Fruits
<u>MARDI</u> Saumon grillé Pommes grenailles rôties Sauce vierge Salade verte Fruits	<u>MARDI</u> Cuisse de poulet rôti Pommes au four Salade laitue Fruits	<u>MARDI</u> Fête National	<u>MARDI</u> Gratin de macaronis aux légumes Tomates cerises Fruits
<u>MERCREDI</u> BIO Œufs sauce béchamel à part Pommes nature Salade de légumes cuits Fruits	<u>MERCREDI</u> Blanquette du pêcheur Riz complet Petits pois, carottes Fruits	<u>MERCREDI</u> Roulades de bœuf Pommes de terre nature Salade mixte Fruits	<u>MERCREDI</u> Leideling (Poulet) Pomme Purée Moutarde Salade de concombres Fruits
<u>JEUDI</u> Rice-boulettes aux légumes Pommes purées Ketchup maison Salade concombres Fruits	<u>JEUDI</u> Emincé de Quorn ® sauce aux échalotes Ebly® Salade mixte Fruits	<u>JEUDI</u> Lasagne végétarienne Parmesan Sauce rose aux légumes méditerranéens Bâtonnets de légumes nature Fruits	<u>JEUDI</u> Filet de Lieu (MSC) à la svelta Riz créole Carottes Vichy Fruits
<u>VENDREDI</u> Filet de poulet jus aux herbes Spirelli Carottes râpées Fruits	<u>VENDREDI</u> Ravioli Ricotta-Epinards à l'huile d'olive, sauge et ail grillé Parmesan Salade de concombres Fruits	<u>VENDREDI</u> Rôti de veau jus de viande Spaetzle maison Carottes Vichy Olives Fruits	<u>VENDREDI</u> BIO Omelette nature Pommes boulangères Petits pois

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens

Restaurant de Midi

SEA Päiperlék

GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 06.07.20	Semaine du 13.07.20	Semaine du 20.07.20	Semaine du 27.07.20
<u>LUNDI</u> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Brocoli aux amandes Fruits	<u>LUNDI</u> Chilli con Quorn ® Pommes nature Poivrons grillés froid Fruits	<u>LUNDI</u> Escalope de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade verte Fruits	<u>LUNDI</u> Hachis Parmentier au Boeuf Courgettes grillées Fruits
<u>MARDI</u> Boulettes de boeuf Ketchup maison Pommes Parisiennes Salade verte Fruits	<u>MARDI</u> Joues de bœuf braisé Boulghour Chou rave bio Fruits	<u>MARDI</u> Nuggets de poisson Haricots verts Pommes Purée Fruits	<u>MARDI</u> Dos de cabillaud rôti Quartier citron Pommes Lyonnaise Tomates mozzarella Fruits
<u>MERCREDI</u> Cake aux légumes Pommes Lyonnaise Salade de carottes Fruits	<u>MERCREDI</u> Cannelloni ricotta aux légumes Salade verte Fruits	<u>MERCREDI</u> BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Salade de carottes Fruits	<u>MERCREDI</u> Pilons de poulet Carottes râpées Pâtes au beurre Fruits
<u>JEUDI</u> Falafel maison Cous Cous Sauce aux herbes Salade de céleris Fruits	<u>JEUDI</u> Accras de Bacalhau sur lit de tomates hachées Pommes vapeur Bâtonnets de légumes nature Fruits	<u>JEUDI</u> Ragout de bœuf Ebly® Salade de betteraves aux pommes Fruits	<u>JEUDI</u> Naam aux haricots rouges et légumes, Salade tomates aux concombres Riz Fruits
<u>VENDREDI</u> Penne au thon Salade de betteraves Fruits	<u>VENDREDI</u> Feuilleté provençal Riz Salade de légumes au fêta grecque Fruits	<u>VENDREDI</u> BIO Œufs pochés Epinards à la crème Pommes nature Fruits	<u>VENDREDI</u> Boulettes de bœuf BIO Penne complètes Ratatouille Fruits

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens