

# Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du 21.12	Semaine du 28.12	Semaine du 04.01.21	Semaine du 11.01.21
<p><b>LUNDI</b> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade <b>verte</b> Hokaido grillé  Sélection de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Velouté de marrons <b>Pain perdu aux herbes</b> Kriharaki Chou-fleur sauce béchamel Coleslaw  Sélection de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Potage oseille  Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade <b>verte</b>  Pain d'épices</p>	<p><b>LUNDI</b>  Hachis Parmentier Au Boeuf Salade <b>verte</b> Epis de maïs grillés  Sélection de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Ragout de tofu aux échalotes</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b> Haché de Soja crème Curry + Coco</p>	<p><b>Alternatif végétarienne</b> Hachis Parmentier au Haché de Soja et légumes</p>
<p><b>MARDI</b> Spaghetti Bolognaise Sauce Napolitaine Buffet de Salade  Sélection de fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Hamburger Ketchup maison Pommes Parisiennes <b>Chou rave bio</b> Salade <b>concombres</b>  Fromage blanc</p>	<p><b>MARDI</b>  Nuggets de poisson <b>Salade de concombres</b> Pommes écrasé monté à l'huile d'olives  Sélection de fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Consommé de Poulet ABC  Dos de cabillaud rôti Sauce beurre blanc Tagliatelles <b>Tomates mozzarella</b>  Sélection de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Spaghetti Napoli</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Burger <b>aux légumes</b></p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Croquettes aux <b>légumes</b></p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Tofu grillé</p>
<p><b>MERCREDI</b> Rôti de porclet Moutarde Pommes lyonnaises <b>Salade de carottes</b> <b>Navets</b> au beurre Bond</p>	<p><b>MERCREDI</b> Crème de poireaux  Tartiflette au reblochon Salade frisé à l'ail  Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b> <b>BIO Penne complètes</b> Sauce tomates Parmesan Salsifis <b>Salade de carottes</b>  <b>Yaourt</b></p>	<p><b>MERCREDI</b> Cuisse de poulet <b>Carottes</b> râpées Brocoli aux amandes <b>Pâtes</b> au beurre  Pana cotta <b>aux poires</b></p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Muffin aux <b>légumes</b></p>			<p><b>Alternatif végétarienne</b> Gratin de pâtes aux <b>légumes</b></p>
<p>Weihnachten 2020</p>	<p>Silvester 2020/21</p>	<p><b>JEUDI</b> Ragout de marcassin Ebly® Poire aux aïelles Chou frisé  Pudding</p>	<p><b>JEUDI</b> Fajitas aux haricots rouges et légumes (<b>salade, tomates, concombres,</b> céleri branche) Sauce Tzatziki, <b>Guacamol</b> Riz  Yaourt</p>
		<p><b>Alternative végétarienne</b> Kebab au tofu et légumes</p>	
<p>Weihnachten 2020</p>	<p>Neujahr 2021</p>	<p><b>VENDREDI</b> <b>BIO Œufs</b> dur Blettes au beurre Salade chicons Sauce Mornay Pommes nature</p>	<p><b>VENDREDI</b> Choucroute garnie (knack et petit salé) Pommes nature Salade <b>verte</b></p>
			<p><b>Alternative végétarienne</b> Saucisse végétarienne</p>

Couleur noir =préparation maison    Couleur rouge =Journée végétarienne    Couleur verte= Produits Bio    C. brun = conveniens

# Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du.18.01	Semaine du 25.01	Semaine du 01.02	Semaine du 08.02
<p><b>LUNDI</b> Ragout de marassin Spaetzle Chou rouge Compote de pommes  Sélection de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Ierbsen-Bulli Mettwurscht (Porc) Gromperenkichelcher  Sélections de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Crème de tomates  Hoky (MSC) graines de Millet Sauce yaourt tzatziki Quartier de citron Riz complet Salade de Concombres  Boxenmännchen</p>	<p><b>LUNDI</b> Boulettes d'boeuf sauce aigre douce Boulghour Petits-Pois Salade verte  Sélection de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Ragout de Seitan</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Ierbsenbulli Gromperenkichelcher</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Champignons farcis</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Croquettes au fromage</p>
<p><b>MARDI</b> Crème de légumes  Saumon grillé Pommes en robe des champs Porettenzapp Salade verte  Pudding chocolat</p>	<p><b>MARDI</b> Poulet entier rôti Pommes purée Salade laitue Chicons rôtis  Biscuit roulé aux fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Curry de lentilles corail et pommes de terre et légumes Fladenbrot (Naan) Salade tomate  Sélections de fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Kniddelen au choix : Sauce crème, Gruyère, Lard( Porc), Compote de pommes Salade de Buffet  Sélections de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Rice-burger légumes</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Strudel aux pommes de terre et patates douces</p>		
<p><b>MERCREDI</b> Crème de légumes BIO Œufs sauce béchamel à part Pomme-douces Purée  Salade d'haricots verts  Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b> Filet de Lieu (MSC) sur lit de poireaux gratiné Riz complet Carottes râpées  Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b> Potage potirons  Roulades de bœuf Pommes de terre nature Salade mixte  Fromage blanc</p>	<p><b>MERCREDI</b> Consomme de légumes ABC  Weinzossis(Porc) sauce moutarde à part Pomme Purée Salade de betteraves  Yaourt</p>
	<p><b>Alternative végétarienne</b> Vol au vent de Tofu fumé</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Chicons au gratin</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Saucisse végétarienne</p>
<p><b>JEUDI</b>  Pizza Anna ou Margaherita Buffet de Salades  Sélection de fruits</p>	<p><b>JEUDI</b> Emincé de bœuf sauce aux échalotes Carottes Vichy Gnocchi Salade mixte  Yaourt</p>	<p><b>JEUDI</b> Lasagne végétarienne Parmesan Sauce rose aux légumes méditerranéens Bâtonnets de légumes crus avec sauce aux herbes  Salade de fruits</p>	<p><b>JEUDI</b> Bouillabaisse du pêcheur  Riz Basmati Salade mâche avec croûtons  Fueskichelcher</p>
	<p><b>Alternative végétarienne</b> Ragout de Soja aux échalotes</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b> Wok de riz chinois aux légumes</p>
<p><b>VENDREDI</b> Consommé aux légumes, brunoise Filet de poulet jus aux herbes Farfalle Carottes râpées</p>	<p><b>VENDREDI</b> Cannelloni Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de salade</p>	<p><b>VENDREDI</b> Rôti de veau jus de viande Polenta a la crème Carottes Vichy Olive</p>	<p><b>VENDREDI</b> Potage Parmentier  Serviettenknödel aux herbes Sauce tomates Salade verte</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Haloumi grillé</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b> Polenta gratiné</p>	

Couleur noir =préparation maison    Couleur rouge =Journée végétarienne    Couleur verte= Produits Bio    C. brun = conveniens

# Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du 15.02	Semaine du 22.02	Semaine du 01.03	Semaine du 08.03
<p><b>LUNDI</b> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade verte Hokaido grillé  Sélection de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Gemeisbritt ABC  Pain perdu aux herbes Chou-fleur sauce béchamel Coleslaw  Sélection de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b> Potage oseille  Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade verte  Mummentaart</p>	<p><b>LUNDI</b>  Hachis Parmentier Au hasché de Soja et légumes Salade verte Salade de maïs  Sélection de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Ragout de tofu aux échalotes</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b> Haché de Soja crème Curry + Coco</p>	
<p><b>MARDI</b> Spaghetti Bolognaise  Buffet de Salade  Sélection de fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Hamburger Ketchup maison Pommes Parisiennes Chou rave bio Salade concombres  Fromage blanc</p>	<p><b>MARDI</b> Potage Panis Nuggets de poisson Salade de concombres Pommes écrasé monté à l'huile d'olives  Sélection de fruits</p>	<p><b>MARDI</b> Consommé de Poulet ABC  Dos de cabillaud rôti Sauce beurre blanc Tagliatelles Tomates mozzarella  Sélection de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Spaghetti Napoli</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Burger aux légumes</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Croquettes aux légumes</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Tofu grillé</p>
<p><b>MERCREDI</b> Rôti de porcelet ( Porc) Moutarde Pommes lyonnaises Salade de carottes Navets au beurre Compote de Pommes</p>	<p><b>MERCREDI</b> Crème de poireaux  Tartiflette au reblochon Salade frisé à l'ail  Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b> BIO Penne complètes Sauce tomates Parmesan Salsifis Salade de carottes  Yaourt</p>	<p><b>MERCREDI</b> Cuisse de poulet Carottes râpées Brocoli aux amandes Pâtes au beurre  Pana cotta sauce Vanille</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Muffin aux légumes</p>			<p><b>Alternatif végétarienne</b> Gratin de pâtes aux légumes</p>
<p><b>JEUDI</b> Crème de légumes  Fallafel maison Pommes persillées Sauce aux herbes Salade de céleris  Sélection de fruits</p>	<p><b>JEUDI</b> Arccas de Bacalhau sur lit de Dip crème fraîche Pommes vapeur Carottes Vichy Salade doucette  Strudel aux pommes et raisins de Corinthe</p>	<p><b>JEUDI</b> Goulash Hongrois  Ebly®  Chou frisé  Pudding</p>	<p><b>JEUDI</b> Fajitas aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamol Riz  Yaourt</p>
	<p><b>Alternative végétarienne</b> Rice-burger curry</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Kebab au tofu et légumes</p>	
<p><b>VENDREDI</b> Consommé de légumes Mimosa  Tagliatelles Saumon grillé Salade doucette</p>	<p><b>VENDREDI</b> Bouchée à la reine Riz Salade de verte</p>	<p><b>VENDREDI</b> BIO Œufs dur Blettes au beurre Salade chicons Sauce Mornay Pommes nature</p>	<p><b>VENDREDI</b> Choucroute garnie (knack,,Mettwurst et petit salé)( Porc) Pommes nature Salade verte</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b> Galette au fromage fenouil, concombres</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b> Feuilleté provençal</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b> Saucisse végétarienne</p>

Couleur noir =préparation maison    Couleur rouge =Journée végétarien    Couleur verte= Produits Bio    C. brun = conveniens

# Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du.15.03	Semaine du 22.03	Semaine du 29.03	Semaine du 05.04
<p><b>LUNDI</b></p> <p>Goulash Hongrois Spaetzle Chou rouge</p> <p>Compote de pommes</p>	<p><b>LUNDI</b></p> <p>Ierbsen-Bulli Mettwurscht( Porc ) Gromperenkichelcher</p> <p>Sélections de fruits</p>	<p><b>LUNDI</b></p> <p>Crème de tomates</p> <p>Hoky (MSC) graines de Millet Sauce yaourt tzatziki Quartier de citron Riz complet Salade de Concombres</p> <p>Boxenmännchen</p>	<p><b>LUNDI</b></p> <p>Ostermontag</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Ragout de Seitan</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Ierbsenbulli Gromperenkichelcher</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Champignons farcis</p>	
<p><b>MARDI</b></p> <p>Crème de légumes</p> <p>Saumon grillé Pommes en robe des champs Porettenzapp Salade verte</p> <p>Pudding chocolat</p>	<p><b>MARDI</b></p> <p>Poulet entier rôti Pommes purée Salade laitue Chicons rôtis</p> <p>Biscuit roulé aux fruits</p>	<p><b>MARDI</b></p> <p>Curry de lentilles corail et pommes de terre et légumes Fladenbrot (Naan) Salade tomate</p> <p>Sélections de fruits</p>	<p><b>MARDI</b></p> <p>Kniddelen au choix : Sauce crème, Gruyère, Lard( Porc), Compote de pommes Salade de Buffet</p> <p>Sélections de fruits</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Rice-burger légumes</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Strudel aux pommes de terre et patates douces</p>		
<p><b>MERCREDI</b></p> <p>Crème de légumes BIO Œufs sauce béchamel à part Pomme-douces Purée</p> <p>Salade d'haricots verts</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p>Filet de Lieu (MSC) sur lit de poireaux gratiné Riz complet Carottes râpées</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p>Potage potirons</p> <p>Roulades de bœuf Pommes de terre nature Salade mixte</p> <p>Fromage blanc</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p>Consomme de légumes ABC</p> <p>Weinzossis (Porc) sauce moutarde à part Pomme Purée Salade de betteraves</p> <p>Yaourt</p>
	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Vol au vent de Tofu fumé</p>	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Chicons au gratin</p>	<p><b>Alternatif végétarienne</b></p> <p>Saucisse végétarienne</p>
<p><b>JEUDI</b></p> <p>Pizza Anna ou Margaherita Buffet de Salades</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p>Emincé de bœuf sauce aux échalotes Carottes Vichy Gnocchi Salade mixte</p> <p>Yaourt</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p>Lasagne végétarienne Parmesan Sauce rose aux légumes méditerranéens Bâtonnets de légumes crus avec sauce aux herbes</p> <p>Salade de fruits</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p>Bouillabaisse du pêcheur</p> <p>Riz Basmati Salade mâche avec croûtons</p> <p>Profiteroles</p>
	<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Ragout de Soja aux échalotes</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Wok de riz chinois aux légumes</p>
<p><b>VENDREDI</b></p> <p>Consommé aux légumes, brunoise Filet de poulet jus aux herbes Farfalle Carottes râpées</p>	<p><b>VENDREDI</b></p> <p>Cannelloni Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de salade</p>	<p><b>VENDREDI</b></p> <p>Rôti de veau jus de viande Polenta a la crème Carottes Vichy Olive</p>	<p><b>VENDREDI</b></p> <p>Potage Parmentier</p> <p>Serviettenknödel aux herbes Sauce tomates Salade verte</p>
<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Haloumi grillé</p>		<p><b>Alternative végétarienne</b></p> <p>Polenta gratiné</p>	

Couleur noir =préparation maison    Couleur rouge =Journée végétarienne    Couleur verte= Produits Bio    C. brun = conveniens