

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 05.07	Semaine du 12.07	Semaine du 19.07	Semaine du 26.07
<u>LUNDI</u> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade verte Brocoli aux amandes Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Chilli con Quom® Riz créole Poivrons grillés froid Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Potage Parmentier Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz Basmati Salade verte Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Hachis Parmentier au Soja Salade verte Courgettes grillés froid Sélection de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Ragout de tofu aux échalotes		<u>Alternative végétarienne</u> Emincé soja crème curry+coco	
<u>MARDI</u> Cheesburger Ketchup maison Pommes Parisiennes Buffet de Salade Fraises	<u>MARDI</u> Crème d'asperges Ragout de bœuf Hongrois Pommes vapeur Salade concombres Sélection de fruits	<u>MARDI</u> Nuggets de poisson Haricots verts Salade de concombres Pommes Purée Yaourt	<u>MARDI</u> Consommé de Poulet ABC Dos de cabillaud rôti Beurre aux herbes Pommes Persil Tomates mozzarella Sélection de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Burger aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Ragout de champignons	<u>Alternative végétarienne</u> Croquettes aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Tofu grillé
<u>MERCREDI</u> Rôti de porcelet (Porc) Moutarde Pommes lyonnaise Salade de carottes Navets au beurre Sélection de fruits	<u>MERCREDI</u> Bio Penne complet Sauce Bolognese Parmesan Salade frisé à l'ail Sélection de fruits	<u>MERCREDI</u> Falafel maison Riz Sauce tomates Légumes mixtes grillés chauds Salade de carottes Tarte Rhubarbe	<u>MERCREDI</u> Pilons de poulet Paprika rôti Pâtes au beurre Carottes râpées Pana cotta aux fraises
<u>Alternative végétarienne</u> Muffin aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Sauce Napoli		<u>Alternatif végétarienne</u> Gratin de pâtes aux légumes
<u>JEUDI</u> Croquettes au Fromage Cous Cous Sauce aux herbes Salade de céleries Bond	<u>JEUDI</u> Arcas de Bacalhau Dip crème fraîche Pommes vapeur Bâtonnets de légumes nature Sélection de fruits	<u>JEUDI</u> Médallions de porc Sauce crème Ebly® Salade de betteraves aux pommes Epis de maïs rôti Sélection de fruits	<u>JEUDI</u> Fajitas aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres , céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamol Riz Yaourt
	<u>Alternative végétarienne</u> Rice-burger curry	<u>Alternative végétarienne</u> Kebab au tofu et légumes	
<u>VENDREDI</u> Consommé de légumes ABC Tagliatelles Sauce au thon Parmesan Salade de betteraves	<u>VENDREDI</u> Feuilleté provencale Pommes de terre persillées Salade de légumes au fêta grecque	<u>VENDREDI</u> Riz frit, façon chinoise,aux œufs , Soja et légumes Sauce aigre douce Salade verte	<u>VENDREDI</u> Boulettes de bœuf Pates au beurre Ratatouille Salade verte
<u>Alternative végétarienne</u> Galette au fromage fenouil, concombres			<u>Alternative végétarienne</u> Saucisse végétarienne

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 02.08	Semaine du 09.08	Semaine du 16.08	Semaine du 23.08
<u>LUNDI</u> Blanquette de veau Marengo Riz pilaf Brocoli Salade de betteraves Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Luxemburger Grillwurst Moutarde Salade de Nouilles Bâtonnets de légumes nature Yaourt Stracciatella	<u>LUNDI</u> Crème de tomates Hoky (MSC) graines de Millet Sauce yaourt tzatziki Riz Basmati Petits Pois Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Escalope Dinde pané Quartier de citron Nouilles Gourgettes au beurre Salade verte Sélection de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Ragout de Saitan	<u>Alternative végétarienne</u> Saucisse végétarienne	<u>Alternative végétarienne</u> Tomato farcis	<u>Alternative végétarienne</u> Croquettes au fromage
<u>MARDI</u> Saumon grillé Pommes grenailles rôties Sauce vierge Salade verte Pudding	<u>MARDI</u> Poulet entier rôti Pommes au four Salade laitue Quartier de fenouil grillé Crêpes	<u>MARDI</u> Galettes de lentilles Risotto de pommes de terre au Parmesan Salade Tomato Glace	<u>MARDI</u> Gratin de macaronis aux légumes Buffet de crudités Sélections de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Rice-burger légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Strudel aux pommes de terre et patates douces		
<u>MERCREDI</u> Flan aux œufs et légumes Sauce béchamel à part Pommes nature Salade de légumes cuits Glace	<u>MERCREDI</u> Vol au vent du Pécheur au Curry Riz complet Carottes Vichy Salade de concombres Sélection de fruits	<u>MERCREDI</u> Roulades de bœuf Spaetzle maison Haricots verts Salade mixte	<u>MERCREDI</u> Potage Cultivateur Omelette aux lardons Pomme Purée Salade de concombres Mousse au chocolat
	<u>Alternative végétarienne</u> Vol au vent de Tofu fumé au Curry	<u>Alternative végétarienne</u> Gratin d'aubergines	<u>Alternative végétarienne</u> Omelette fromage
<u>JEUDI</u> Pizza Salami pur porc Buffet de Salades Sélection de fruits	<u>JEUDI</u> Velouté de courgettes Emincé de bœuf sauce crème Ebly® Salade mixte Sélections de fruits	<u>JEUDI</u> Spaghetti Bolognese Parmesan Bâtonnets de légumes nature Fromage blanc	<u>JEUDI</u> Filet de Lieu (MSC) à la svelta Riz créole Carottes Tomates rondelles Yaourt
<u>Alternative végétarienne</u> Pizza Margherita	<u>Alternative végétarienne</u> Ragout de Soja aux échalotes	<u>Alternative végétarienne</u> Sauce Napoli	<u>Alternatif végétarienne</u> Rice-burger légumes
<u> VENDREDI</u> Crème de légumes Filet de poulet Jus aux herbes Spirelli Carottes râpées	<u> VENDREDI</u> Lasagne Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de salade	<u> VENDREDI</u> Rôti de porc jus de viande Pommes nature Carottes Vichy Olive	<u> VENDREDI</u> Cous Cous Sauce Napolitaine Pois chiche, carottes, poivrons raisins Corinthe Salade verte
<u>Alternative végétarienne</u> Haloumi grillé		<u>Alternative végétarienne</u> Patates douce, carottes Barbecue	

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER

Email :kichen@paiperlek.lu



Semaine du 30.08	Semaine du 06.09	Semaine du 13.09	Semaine du 20.09
<u>LUNDI</u> Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade verte Brocoli aux amandes Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Chilli con Quorn® Riz créole Poivrons grillés froid Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Potage Parmentier Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz Basmati Salade verte Sélection de fruits	<u>LUNDI</u> Hachis Parmentier au Soja Salade verte Radis croquants Sélection de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Ragout de tofu aux échalotes		<u>Alternative végétarienne</u> Emincé soja crème curry+coco	
<u>MARDI</u> Rôti de porcelet Moutarde Pommes Lyonnaise Salade de carottes Betteraves jaune grillé Sélection de fruits	<u>MARDI</u> Crème Broccoli Ragout de bœuf Hongrois Boulgour Salade concombres Sélection de fruits	<u>MARDI</u> Nuggets de poisson Haricots verts Salade de concombres Pommes Purée Yaourt	<u>MARDI</u> Consommé de Poulet ABC Dos de cabillaud rôti Beurre aux herbes Pommes Persil Tomates mozzarella Sélection de fruits
<u>Alternative végétarienne</u> Muffin aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Champignons grillés	<u>Alternative végétarienne</u> Croquettes aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Tofu grillé
<u>MERCREDI</u> Cheesburger Ketchup maison Pommes Wedges Buffet de Salade Compote de Pommes	<u>MERCREDI</u> Bio Penne complet Sauce Bolognese Parmesan Saladefrisé à l'ail Sélection de fruits	<u>MERCREDI</u> Lasagne Ricotta-Epinards Sauce Napolitaine Parmesan Buffet de salade Crumble aux pommes	<u>MERCREDI</u> Pilons de poulet Paprika rôti Pâtes au beurre Carottes râpées Glace
<u>Alternative végétarienne</u> Burger aux légumes	<u>Alternative végétarienne</u> Sauce Napoli		<u>Alternatif végétarienne</u> Gratin de pâtes aux légumes
<u>JEUDI</u> Croquettes au Fromage Cous Cous Sauce aux herbes Salade de céleries Glace	<u>JEUDI</u> Arccas de Bacalhau Dip crème fraîche Pommes vapeur Bâtonnets de légumes nature Sélection de fruits	<u>JEUDI</u> Médallions de porc Sauce crème Ebly® Salade de concombres Epis de maïs rôti Sélection de fruits	<u>JEUDI</u> Fajitas aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres , céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamol Riz Yaourt
	<u>Alternative végétarienne</u> Rice-burger curry	<u>Alternative végétarienne</u> Kebab au tofu et légumes	
<u>VENDREDI</u> Consommé de légumes ABC Penne au thon Sauce Napolitaine Parmesan Salade de betteraves	<u>VENDREDI</u> Feuilleté provencale Pommes de terre purée Salade de légumes au fêta grecque	<u>VENDREDI</u> Riz frit, façon chinoise,aux œufs , Soja et légumes Sauce aigre douce Salade verte	<u>VENDREDI</u> Boulettes de bœuf Pates au beurre Ratatouille Salade verte
<u>Alternative végétarienne</u> Galette au fromage fenouil, concombres			<u>Alternative végétarienne</u> Boulettes de Soja

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio C. brun = conveniens